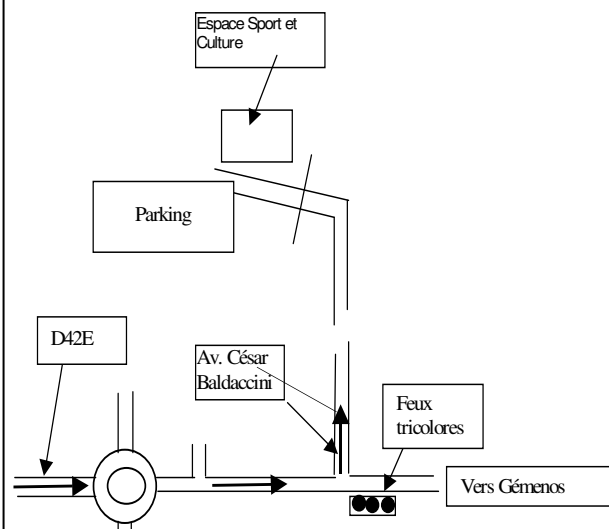


Dojo :

Gymnase de l'Espace Sport et Culture,
Gémenos (35 km de/from marseille)

1- Itinéraire : à partir de Marseille / Itinerary from Marseille:



Itinéraire : à partir de Marseille :

Prendre l'autoroute A50 (Aubagne, Toulon, Nice). A la bifurcation Toulon-Nice, prendre Toulon. Sortir à « Aubagne-Sud, Toulon par route nationale ». Continuer sur la nationale 8 en suivant la direction Toulon, Gémenos. Au 4ème rond-point, quitter la nationale 8 et prendre la départementale D42^E (Gémenos). Au premier rond point aller tout droit. Après le rond point prendre la deuxième route à gauche l'avenue César Baldaccini. Vous continuez sur cette avenue, vous passez un portique, le Centre Sportif est à votre gauche.

Pour les personnes qui viennent d'Espagne, ou qui doivent traverser marseille, il est difficile de faire un plan pour expliquer comment on fait

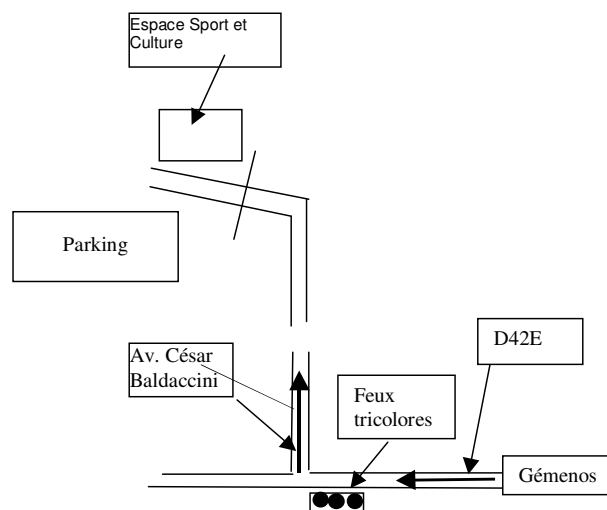
pour prendre l'autoroute d'Aubagne-Toulon. Le mieux est de nous contacter.

Itinerary from Marseille:

Direction: Motorway A 50 (Aubagne, Toulon, Nice). As you come to see the junction Toulon-Nice, take Toulon. Leave the motorway at "Aubagne-Sud, Toulon (par route nationale) by the main road". Follow the main road 8 in the direction of Toulon, Gémenos. When you come to the fourth roundabout, leave the main road 8 and take the Departmental D42^E (Gémenos). At the first roundabout, keep straight on. After the roundabout, Second Street on your left called "Avenue César Baldaccini". Keep straight on this main avenue, you go through a portico and the gymnasium-Dojo is on your left.

For people coming from Spain, it is too difficult to describe the itinerary. As you arrive to Marseille, please call us and we will help and guide you to Gémenos.

2- Itinéraire à partir de l'autoroute qui vient d'Italie / Itinerary from Italy :



Itinéraire à partir de l'autoroute qui vient d'Italie :

Rester sur l'autoroute qui passe par Nice, et prendre la Direction Aix en Provence. A 163 km, prendre l'autoroute A52 direction : Aubagne / Toulon. Au péage, prendre la direction «Pont de l'Etoile, Gémenos, Circuit du Castelet». Suivre la direction Gémenos (nationale 396). Quand on rentre dans Gémenos, ne pas prendre D2 (A52 Toulon) mais prendre la direction Toulon, le Castelet (Nationale 396, N396). Puis, prendre la direction «centre-ville, Toulon, Parc d'activité». Continuer en Prenant toujours la nationale 396 (N396) «Circuit du Castelet». A un rond point, prendre la D42E «collège, espace sport et culture, parc d'activité ». Au feux tricolores, prendre a droite voir le schéma pour la suite.

Itinerary from Italy:

On the motorway, on the way to Nice, drive in the direction of Aix en Provence. At about 163 km, follow the motorway A52 in the direction of "Aubagne/Toulon". When you get to the toll-house, take the direction of "Pont de l'Etoile, Gémenos, Circuit du Castelet". Follow the direction of Gémenos (Nationale 396, main road 396). Once you arrive at Gémenos, follow the direction Toulon, Le Castelet (Nationale 396, N396). Then, follow the direction of the City-Centre "Centre-ville, Toulon, Parc d'activités". Keep on the Nationale 396 (N396), the main road "Circuit du Castelet". At a roundabout, take the direction of the Departmental 42^E (D42^E) "college, espace sport et culture, parc d'activités". When you get to the traffic lights, turn right. You are close to the gymnasium-Dojo – Follow the above drawing.

STAGE KI-AIKIDO

Maître YOSHIGASAKI



KI SOCIETE ENDOUME
ROUCAS,

Gémenos (Marseille),
23-24 mai 2009

Dojo :

Gymnase de l'Espace Sport et Culture,
Gémenos (35 km de/from marseille).
Pour l'accès voir verso / *For the access see
overlead.*

Horaires / schedule

Samedi/Saturday	9h00-10h00, instructeurs/instructors 10h00-12h00,, tous/everyone 15h00-17h00, tous/everyone 17h00-18h00, instructeurs/instructors
Dimanche/Sunday	9h00-10h00, instructeurs/instructors 10h00-12h00, tous/everyone

Frais/fees

75€ pour le stage complet / per whole seminar
25 € par demi-journée / per half day.
Gratuit pour les membres du Internationale Association
of Solidarité For the Pratic of Ki Aikido
No fees for the members of the Internationale
Association of Solidarité For the Pratic of Ki Aikido

Contacts pour les renseignements / Contact for information

Paul Triantaphylides :
paul.triantaphylides@free.fr

Hébergement / accommodations

Nous pourrions aider les personnes n'étant pas de la région marseillaise à trouver un hébergement (à partir du vendredi soir). Me contacter.

Afin de prendre les dispositions nécessaires pour votre venue, pourriez-vous, s'il vous plaît, m'avertir de l'heure approximative de votre arrivée à Marseille et du nombre de personnes.

We will be able to help the people not being from Marseilles area to find a lodging (as from Friday evening). Contact me.

In order to take the necessary dispositions for your visit, could you, please, inform me about the approximative time of your visit at Marseille and about the number of people.

Contact pendant le stage / Contacts during the seminar

Cellular phone from France:

Jean-Gabriel (speaks spanish) : 06 83 17 54 62.
Patrick : 06.87.40.83.62.
Paul : 06.85.38.29.09.

Home phone from France:

Jean-Gabriel : 04.91.65.46.70.
Patrick : 04.42.03.37.59.