



CH - 6828 Balerna



INTERNATIONALES AIKIDO SEMINAR

am 23./24./25 Oktober 2009

Doshu Kenjiro Yoshigasaki

Ki No Kenyukai Association Internationale, Bruxelles

Gemeindeturnhalle, Via San Gottardo 90a, Balerna

PROGRAMM			
Freitag	23. Oktober 2009	20.00 - 22.00	Aikido für alle
Samstag	24. Oktober 2009	09.00 - 11.00	Aikido für alle
		11.00 - 12.00	Trainer und Dan
		15.30 - 16.15	Aikido für Kinder
		16.30 - 18.30	Aikido für alle
		18.30	Prüfungen
Sonntag	25. Oktober 2009	09.00 - 10.00	Trainer und Dan
		10.00 - 12.00	Aikido für alle

KOSTEN			
Ganzes Seminar	Trainer und Dan	60 €	Kyu 50 €
Freitagabend	Trainer und Dan	15 €	Kyu 15 €
Samstag und Sonntag	Trainer und Dan	45 €	Kyu 40 €
Nur Samstag	Trainer und Dan	35 €	Kyu 30 €
Nur Sonntag	Trainer und Dan	25 €	Kyu 15 €

Für die Mitglieder des Solidaritätsfonds 2009 ist das Seminar kostenlos

www.aikidofonds.org

<u>Anfahrtsweg</u>	
Von Norden mit dem Auto:	Autobahn A2, Ausfahrt No. 53 Chiasso, 1. Kreisverkehr rechts abbiegen in Richtung Balerna, im zweiten Kreisverkehr die zweite Ausfahrt. Nach dem Rathaus (MUNICIPIO) rechts abbiegen in die Viale Municipio, Parken im Schulhof
Von Süden mit dem Auto:	Autostrada <i>dei laghi</i> , <u>letzte Ausfahrt Como</u> . Richtung Zoll Chiasso Strada, Richtung Balerna. Nach 2 km in Via Municipio, Parkplatz im Schulhof
Mit dem Zug	Bahnhof SBB Chiasso mit dem Bus Richtung Dogana Chiasso, in Balerna aussteigen auf der Piazza Tarchini/La Posta. Das Dojo ist 150 m zurück in der Via Municipio.

www.aikido-balerna.ch - www.aikido.ch

Unterkunft

im Ostello UI Furmighin, Sagno (mit dem Auto 10 Minuten von Balerna)
Mehrbettzimmer unterm Dach, Dusche/WC. Bitte einen Schlafsack mitbringen
€ 20 pro Nacht, das Frühstück ist inklusive

Mahlzeiten

Freitagabend, 23. Oktober 2009, 22.30 Uhr

Abendessen in der Grotto del Mulino, Morbio Inferiore (Gole della Breggia)

Menu: Zwiebelsuppe, Hausmacher Wurstplatte, Käsespezialitäten aus dem Valle di Muggio

Vegetarisch: Zwiebelsuppe, Gemüse gedämpft und angebraten, Käsespezialitäten

Wasser in der Karaffe. Alle anderen Getränke gehen extra

€ 15

Samstag, 24. Oktober 2009, 13.00 Uhr

Mittagessen im Ristorante Federale-Starna, Via San Gottardo 53, Balerna

Menu: Nudeln, Erbsen und Tomaten, Kalbsschnitzel Marsala, Ofenkartoffeln, grüner Salat, Zitronenminzesorbet

Vegetarisch: Nudeln, Erbsen und Tomaten, Fisch in Butter, Ofenkartoffeln, grüner Salat, Zitronenminzesorbet

Wasser in der Karaffe. Alle anderen Getränke gehen extra

€ 20

Samstag, 24. Oktober 2009, 20.30 Uhr

Abendessen im der Osteria UI Furmighin, Sagno

Menu: Gemüsegratin, Hähnchenschlegel in Curry mit wildem Reis, Salat, Nachspeise von Anna

Vegetarisch: Gemüsegratin, gebratene Eier mit wildem Reis, Salat, Nachspeise von Anna

Wasser in der Karaffe. Alle anderen Getränke gehen extra

€ 20

Sonntag, 25. Oktober 2009, 13.00 Uhr

Mittagessen in der Grotto del Mulino, Morbio Inferiore (Gole della Breggia)

Menu: Huhnspezialität, grüne Bohnen, Kartoffeln, grüne Sosse, Früchte in Senfsirup, Halbgefrorenes

Vegetarisches Menu: Gebratener Fisch, grüne Bohnen, Kartoffeln, Halbgefrorenes nach Art des Hauses

Wasser in der Karaffe. Alle anderen Getränke gehen extra

€ 20

Zum Bezahlen bitte die Euro passend in Scheinen bereithalten.

Die Übernachtungen und die Mahlzeiten müssen vorbestellt werden.

Damit wir alles gut vorbereiten können, bitten wir um eure Anmeldung spätestens bis

Freitag, 16. Oktober 2009. Danke!

Informationen und Anmeldungen

Yvette Voumard

segreteria@aikido-balerna.ch

0041 (0)79 561 59 37

Govert Erkelens

erkelens@bluewin.ch

0041 (0)79 744 32 08

Bitte beachten: Für eventuelle Schäden, die sie an den Einrichtungen oder Gegenständen,
verursachen müssen die Teilnehmer persönlich aufkommen.